

LIFE IS LIGHT FESTIVAL

📍 Padova, FENICE Green Energy Park

- 🍷 Area Food&Drink
- 🌸 Area Benessere
- 📖 Area Market
- 👨‍👩‍👧‍👦 Area Bambini

31 AGOSTO —
-1 SETTEMBRE
DUEMILAVENTIQUATTRO

INGRESSO LIBERO



www.frequenzaumana.it



31 AGOSTO

MAIN STAGE

- 17:00** APERIBLUES - PIANO E VOCE
PAOLA BENVENGA E MATTIA SCATTOLIN
- 17:30** TALK: LIFE IS LIGHT DAVID BIADENE
- 18:00** TALK: IL MONDO DENTRO DI NOI
MICK ODELLI
- 18:30** TALK: IL MONDO FUORI DI NOI
VALERIA MARGHERITA MOSCA
- 20:00** CONCERTO: LE NOTE RACCONTATE
LUCA FRANCIOSO
- 21:00** CONCERTO: A NIGHT OF MUSICALS
NOTE INNATE

WORKSHOP

- COME GUIDARE LE PROPRIE EMOZIONI 15.00 - 16.30**
Scopriamo le risorse del nostro sistema persona per trasformare a nostro vantaggio l'energia vitale delle emozioni
DAVID BIADENE
- LAB. MACRAMÈ 15.30-16.30 e 16.30-17.30**
PLUMULA UFFICINALI E PLUMULA LAB
- REALIZZAZIONE al LAVORO 16:00 - 17:00**
Strategie per vivere serenamente e affermarsi nei contesti lavorativi
GIACOMO DALL'AVA
- RICONOSCIMENTO ERBE DEL PARCO 16.00-17.00**
MARA ZENI
- IO, TU, GLI ALTRI 17.00-18.30**
comprendere le relazioni attraverso il gioco e la leggerezza.
GUIDA GALATTICA PER CLOWN

SABATO 12:00 - 24:00

BENESSERE

- ALL DAY** MASSAGGI RILASSANTI ANDREA RANZATO AND THE MAGIC CREW
- ALL DAY** OSTEOPATA BIODINAMICA SILVIA PIVA
- 16:00** YOGA ELEMENTO ANIMA
- 17:00** RESPIRO CIRCOLARE con Polisportiva Vigodarzere

BAMBINI

- ALL DAY** ATTIVITÀ E GIOCHI CON GLI EDUCATORI
ASILO NEL BOSCO: "I BIMBI DEL BOSCO", "OASI DELLA MERAVIGLIA" E
SCUOLA STEINERIANA "IL RAGGIO"
- 15:30** LABORATORIO ARTISTICO PER BAMBINI 6-10 ANNI STORIEMACCHIATE

1 SETTEMBRE

MAIN STAGE

- 11:00** TALK: IL RITMO PER STARE SULLA TERRA
LOREDANA DE MICHELIS
- 14:00** TALK: PERMACULTURA STEFANO SOLDATI
- 14:30** TALK: COMUNICAZIONE NONVIOLENTA
ALESSANDRA CENTELEGHE, SHADIR GABRIELE CIAVARRA
- 15:00** TAVOLA ROTONDA: LAVORO E BENESSERE, C'È IL PUNTO DI EQUILIBRIO?
VALERIA VALOTTO (PROGETTO QUID), MAURIZIO BUSACCA (UNI CA' FOSCARI), FILIPPO BORILLO (INNER)
- 16:00** TAVOLA ROTONDA: LA CAMMINATA TERAPEUTICA A PIEDI NUDI THERAPY & ASSOCIAZIONE EQUILIBERO
- 17:00** TALK: EDUCARE NELLA GIOIA PAOLO MAI
- 18:30** SPETTACOLO DANZA DANCE 4 FUN
- 19:30** CONCERTO AL TRAMONTO
GIORGIO GOBBO E GIANLUCA SEGATO
- 20:30** MILF MUSIC LIVE: 50 ANNI DI DONNE ITALIANE
PAOLA BENVENGA
- 21:00** BALLI FOLK CON MUSICA LIVE
FOLKBANDA + UNO È LA DANZA

WORKSHOP

- LAB. CERAMICA 10.00-11.30 e 11.30-13.00**
PLUMULA UFFICINALI E PLUMULA LAB
- IO, TU, GLI ALTRI 10.00-11.30**
comprendere le relazioni attraverso il gioco e la leggerezza.
GUIDA GALATTICA PER CLOWN
- LA TUA VOCE È GIOIA! 11.30-13.30**
Ritrova il piacere e la leggerezza di esprimerti con il corpo e la voce.
PAOLA BENVENGA
- GENITORI! PRONTI AL LIVELLO SUCCESSIVO? 11.30-12.30**
CERCHIO DI PAROLA PER GENITORI DI PRE-ADOLESCENTI
CENTRO HOLONICA
- ADOLESCENTI, VOGLIAMO COMPRENDERVI! 12.30-17.30**
CERCHIO DI PAROLA PER GENITORI DI ADOLESCENTI
MARIA ANTONIETTA ZUCCALÀ

9:30 - 24:00 DOMENICA

BENESSERE

- ALL DAY** MASSAGGI RILASSANTI ANDREA RANZATO AND THE MAGIC CREW
- ALL DAY** OSTEOPATA BIODINAMICA SILVIA PIVA
- 10:00** YOGA OVARICO SPAZIO AYLLU
- 10:00** AIKIDO POLISPORTIVA VIGODARZERE
- 11:30** GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO EMANUELA CONSOLI

BAMBINI

- ALL DAY** ATTIVITÀ E GIOCHI CON GLI EDUCATORI
ASILO NEL BOSCO: "I BIMBI DEL BOSCO" E "OASI DELLA MERAVIGLIA"
SCUOLA STEINERIANA "IL RAGGIO"
- 10:00** LABORATORIO PERCUSSIONI DA 1 ANNO IN SU
MICHELE MARTINO E ROMINA CASCIANI

EVENTO GRATUITO

📍 Fenice Green Energy Park - Lungargine Rovetta 28, PADOVA

POWERED BY



il Festival della Gioia è un evento di



MEDIA PARTNER



PARTNER

